

कंगना के खिलाफ इतना जहर ज्यों! जया उनकी कामयाबी से जलते हैं लोग...



सोशल मीडिया पर कुछ लोगों ने इस वीडियो को लेकर कंगना को खूब ट्रोल् किया। शूटिंग के इस वीडियो पर लोग तरह- तरह के कमेंट कर रहे हैं। इस पर कंगना के खिलाफ बोलने वालों को बॉलीवुड एक्टर्स अनुपम खेर और परेश रावल ने करारा जबाब दिया है

झांसी की रानी की तरह ही कंगना रनौत की भी जिंदगी निडर और बेबाक रही है। ये टाइटल कंगना की जिंदगी को काफी मेच करता है। कंगना रनौत की जिंदगी शुरूआत से ही काफी संघर्ष और उथल-पुथल भरी रही। लेकिन कंगना की निडरता और बेबाकी कई लोगों को पसंद नहीं

आती है इस लिए वो कंगना के खिलाफ जहर उगलने का कोई मौका नहीं छोड़ना चाहते... हाल ही में कंगना रनौत की फिल्म मणिकर्णिका की शूटिंग का एक वीडियो सोशल मीडिया पर जमकर वायरल हुआ। इस वीडियो में कंगना घुड़सवारी करती दिख रही हैं, लेकिन नकली घोड़े पर। दरअसल, यह एक डमी था, जिसे क्लोजअप शॉट्स में इस्तेमाल किया जाता है।

सोशल मीडिया पर कुछ लोगों ने इस वीडियो को लेकर कंगना को खूब ट्रोल् किया। शूटिंग के इस वीडियो पर लोग तरह- तरह के कमेंट कर रहे हैं। इस पर कंगना के खिलाफ बोलने वालों को बॉलीवुड एक्टर्स अनुपम खेर और परेश रावल ने करारा जबाब दिया है- अनुपम खेर ने वीडियो शेयर करते हुए लिखा- कंगना रनौत के खिलाफ इस शख्स के मन में कितना जहर है। इसे ही %एक्टिंग% कहते हैं बेवकूफ। दुनिया भर के एक्टर ऐसा ही करते हैं। यही उनका काम है। कंगना सालों तक फिल्मों में किये अपने मेहनत और लगन की वजह से जानी जाएगी। जबकि तुम्हें उसका नाम इस्तेमाल करके सिर्फ 5 मिनट का पेम् मिला है। %

कंगना रनौत तीन नेशनल फिल्म अवार्ड की हकदार रह चुकी है। फैशन (2008) के लिये बेस्ट सर्पोटिंग एक्टर

झांसी की रानी की तरह ही कंगना रनौत की भी जिंदगी निडर और बेबाक रही है। ये टाइटल कंगना की जिंदगी को काफी मेच करता है। कंगना रनौत की जिंदगी शुरूआत से ही काफी संघर्ष और उथल-पुथल भरी रही। लेकिन कंगना की निडरता और बेबाकी कई लोगों को पसंद नहीं आती है इस लिए वो कंगना के खिलाफ जहर उगलने का कोई मौका नहीं छोड़ना चाहते... हाल ही में कंगना रनौत की फिल्म मणिकर्णिका की शूटिंग का एक वीडियो सोशल मीडिया पर जमकर वायरल हुआ। इस वीडियो में कंगना घुड़सवारी करती दिख रही हैं, लेकिन नकली घोड़े पर। दरअसल, यह एक डमी था, जिसे क्लोजअप शॉट्स में इस्तेमाल किया जाता है।

और क्वीन (2014) के लिये बेस्ट एक्ट्रेस और तनु वेड्स मनु रिटर्न्स (2015) के लिये भी बेस्ट एक्टर का अवार्ड उन्हें मिला था। इसके साथ ही वे चार फिल्मफेयर अवार्ड भी जीत चुकी हैं- गैंगस्टर (2006) के लिये बेस्ट फीमेल डेब्यू अवार्ड, फैशन (2008) के लिये बेस्ट सर्पोटिंग एक्ट्रेस अवार्ड, क्वीन (2014) के लिये बेस्ट एक्ट्रेस अवार्ड और तनु वेड्स मनु रिटर्न्स (2015) के लिये बेस्ट एक्ट्रेस (क्रिटिक्स) अवार्ड।

सर्दी के मौसम में फटी हुई एड़ियों का इस तरह करें इलाज

कंपकंपाती टंड का असर चेहरे से लेकर पैरों तक बेहद आसानी से देखा जा सकता है। लेकिन आमतौर पर, महिलाएं चेहरे की खूबसूरती को रिस्टोर करने के लिए तरह- तरह के लोशन, माइश्राइजर व अन्य प्रॉडक्ट्स का इस्तेमाल करती हैं लेकिन पैरों की तरफ उनका कुछ खास ध्यान नहीं जाता। जिसके कारण एड़ियों के फटने की समस्या काफी हद तक बढ़ जाती है। कुछ घरेलू उपायों की मदद से भी फटी एड़ियों को आसानी से बाय-बाय कहा जा सकता है।

केले का इस्तेमाल - सर्दी के मौसम में केला भले ही आप खाना न चाहें, लेकिन उसे पैरों पर लगाकर फटी एड़ियों से निजात अवश्य पाई जा सकती है। इसके इस्तेमाल के लिए आप पहले एक पका केला लें। इसके बाद इसे मैश करके फटी हुई एड़ियों पर लगाकर 20 से 25 मिनट के लिए छोड़ दें।

शहद आग्या काम - शहद एंटी-बैक्टीरियल होने के साथ-साथ स्किन को माइश्राइज व हाइड्रेट करने का काम करता है। आप इसका इस्तेमाल चेहरे के साथ-साथ पैरों पर भी कर सकते हैं। इसके इस्तेमाल के लिए पहले पैरों पर इसे लगाएं और फिर कुछ देर के लिए चूं ही छोड़ दें। अब हल्के गुनगुने पानी की मदद से पैरों को वांश करें। शहद के इस्तेमाल का एक सबसे बड़ा लाभ यह है कि यह एड़ियों को फटने व रूखा होने से तो बचाता है ही, साथ ही दरारों को भी भरता है।

वैसलीन व नींबू का रस - सबसे पहले गर्म पानी में करीबन 15 से 20 मिनट तक पैरों को डिबोकर रखें। इसके बाद पैरों को सुखाएं और फिर एक टीस्पून वैसलीन में कुछ बूंदें नींबू के रस की मिक्स करें। अब इस मिश्रण को पैरों पर लगाकर तब तक रब करें, जब तक यह स्किन में अच्छी तरह अब्जार्ब न हो जाए। अब वुलन जुराब पहन कर रातभर इसे ऐसे ही छोड़ दें। अगली सुबह पैरों को वांश करें।

त्वचा पर झुर्रियों को कम करने में बड़ा मददगार होता है केला



के उपचार के लिए केले का सहारा लिया जा सकता है। तो चलिए जानते हैं केले की मदद से कैसे निखारें अपना रूप-

अगर हों झुर्रियां

बढ़ती उम्र में स्किन पर झुर्रियां आना आम बात है। तो झुर्रियां बढ़ती उम्र की कहानी खुद-ब-खुद बयां करती है। लेकिन इन झुर्रियों को कम करने में केला काफी कारगर होता है। इसके लिए पहले एक पका हुआ केला लीजिए और फिर इसे अच्छी तरह मैश कीजिए। जब यह अच्छी तरह मैश हो जाए तो इसमें एक चम्मच शहद और

बढ़ती उम्र में स्किन पर झुर्रियां आना आम बात है। झुर्रियां बढ़ती उम्र की कहानी खुद-ब-खुद बयां करती है। लेकिन इन झुर्रियों को कम करने में केला काफी कारगर होता है। इसके लिए पहले एक पका हुआ केला लीजिए और फिर इसे अच्छी तरह मैश कीजिए। केला एक ऐसा फल है, जिसे बच्चों से लेकर बड़ों तक हर किसी को खाने की सलाह दी जाती है। इसमें कई तरह के पोषिक तत्व प्रचुर मात्रा में पाए जाते हैं। यूं तो केला खाने से सेहत को कई लाभ होते हैं, लेकिन इसके पोषिक तत्व के कारण यह स्किन का भी उतना ही बेहतरीन तरीके से ख्याल रखता है। कई प्रकार की सौंदर्य समस्याओं

दस से बारह बूंदें जैतून के तेल की मिलाएं। अब इस पैक को चेहरे पर लगाकर दस से पंद्रह मिनट के लिए छोड़ दें। फिर सादे पानी से चेहरा धोएं। सप्ताह में दो बार ऐसा करने से आपको कुछ ही दिनों में गजब का फर्क नजर आएगा।

बालों को करे कंडीशन

बालों को प्राकृतिक रूप से कंडीशन करने में केला काफी मददगार है। इसके प्रयोग के लिए पहले एक पके केले को काट लीजिए। अब इसमें एक छोटा चम्मच शहद, एक बड़ा चम्मच दही और एक चम्मच दूध डालकर इसे अच्छे से ब्लेंड करें। अब पहले बालों को हल्के गर्म पानी की मदद से धोएं। फिर तैयार किए गए कंडीशनर को बालों में लगाकर शॉवर कैप पहनिए। करीबन एक घंटे बाद पानी से बालों को धोएं। आप सप्ताह में एक बार इस कंडीशनर का इस्तेमाल कर सकते हैं।

चेहरे की करे सफाई

चेहरे को नेचुरल तरीके से क्लीन करने में केले की मदद लीजिए क्योंकि यह एक बेहतरीन क्लींजर की तरह काम करता है। इसके लिए पहले एक पका हुआ केला काट लें। इसमें चार छोटे चम्मच नींबू का रस और बोज निकला हुआ आधा खीर काटकर इसे मिक्सी में अच्छी तरह पीसकर पेस्ट बना लें। अब इसे चेहरे पर लगाएं। करीबन आधे घंटे बाद साफ पानी से चेहरा धोएं। इससे चेहरा अच्छी तरह साफ तो होता है ही, साथ ही इससे कील-मुंहासों की समस्या से छुटकारा मिलता है और चेहरे में दमक आती है।

बालों को दे मजबूती

अगर आप बालों के झड़ने की समस्या से परेशान हैं या फिर आपके बाल कमजोर हैं और बेहद जल्द टूटते हैं तो इसके लिए केले का प्रयोग कीजिए। इसके लिए एक पके केले को मैश करके उसमें आधा कटोरी नींबू का रस डालकर मिलाएं। अब इस पेस्ट को बालों की जड़ों में लगाएं और करीबन आधे घंटे के लिए यूं ही छोड़ दें। अंत में गर्म पानी से बालों को धोएं।